



UN CAHIER D'ACTIVITÉS PLEIN D'AMOUR



Les mystérieuses origines de la Saint-Valentin

Tu t'es déjà questionné sur les origines de la Saint-Valentin? Nous aussi! Mais quelle coïncidence! Fleurs, chocolats, invitations au restaurant, petits cadeaux coquins, tout est permis pour épater l'élu de son cœur! Bien que beaucoup de gens considèrent la Saint-Valentin comme une fête purement commerciale, nombreux sont ceux qui la célèbrent encore. Peut-être que l'opinion de cette fête est partagée simplement parce que son origine reste floue et indéterminée.

En effet, les historiens ne s'entendent pas sur les origines exactes de cette fête. Afin d'élever ton niveau de connaissances générales, voici pour toi quelques faits anciens qui pourraient expliquer la provenance de la Saint-Valentin.

Le tragique destin du romantique Valentinus



Au 3e siècle après J.-C., l'empereur romain Claudius II interdit les mariages. D'après lui, l'union sacrée empêchait les hommes d'aller combattre au front parce qu'ils préféraient rester près des leurs épouses. Voulant une armée nombreuse, Claudius II se dit que l'interdiction des mariage réglerait le problème. Envers et contre tous, le prêtre Valentinus continua de marier les amoureux en cachette. Celui-ci se fit prendre la main dans le sac et se fit exécuter... un 14 février! D'ailleurs, Valentinus aurait fait la connaissance d'une femme avant son exécution. De sa prison, il lui aurait envoyé une lettre qu'il aurait signé : « Ton Valentin ». Une tragique histoire qui pourrait expliquer pourquoi on envoie des cartes à la Saint-Valentin.

Un ancien rite païen



Coeurs sensibles s'abstenir

Dans la Rome antique, les romains célébraient les Lupercales du 13 au 15 février. Le rituel consistait à envoyer des prêtres sacrifier un bouc dans les montagnes. Ensuite, les prêtres revenaient en ville nus et recouverts de sang afin de fouetter les femmes avec des lambeaux de peau du bouc. Ce geste, bien que peu romantique, avait pour but de stimuler la fertilité chez les femmes. Pour terminer les festivités, ils organisaient une grande « loterie de l'amour » où les hommes devaient piger au hasard le nom d'une femme avec qui ils formeraient un couple pour le reste de l'année.

Seraient-ce les oiseaux?!



Une croyance populaire dit que la saison des amours chez les oiseaux commencerait le 14 février. Il y aurait d'ailleurs une légende ancienne qui prétend que si une jeune fille aperçoit un rouge-gorge ce jour-là, elle épousera un marin. Si elle voit un moineau, elle vivra un mariage heureux avec un homme pauvre. Et si c'est un chardonneret, la vue de celui-ci lui garantira une union avec un homme riche.

✕ ✕ ✕ ✕ ✕

Bref, qu'elles soient lugubres, romantiques ou farfelues, les origines de la Saint-Valentin n'en restent pas moins obscures. Peut-être que le charme de cette fête réside aussi dans son mystère... qui sait?!



J'aime les maths!!

Chaque image correspond à une valeur.
Trouve-les pour t'aider à résoudre le problème.

$$\text{Orange Monster} \times \text{Orange Monster} = 64$$

$$\text{Orange Monster} \times \text{Orange Monster} = 36$$

1

$$\text{Purple Monster} \times \text{Purple Monster} = 49$$

$$\text{Orange Monster} + \text{Orange Monster} + \text{Purple Monster} = ?$$



$$\text{Purple Monster} + \text{Orange Monster} = 16$$

$$\text{Purple Monster} = \text{Purple Monster}$$

2

$$25 = \text{Yellow Monster} \times \text{Yellow Monster}$$

$$\text{Purple Monster} - \text{Yellow Monster} = 4$$

$$\text{Orange Monster} \times \text{Purple Monster} = ?$$



Bricolage : La pince à mots d'amour

Matériel :

- Une épingle à linge.
- Deux yeux mobiles.
- De la colle blanche.
- De la peinture rouge.
- Un pinceau.
- Du papier construction rouge et blanc.
- Une paire de ciseaux réguliers.
- Une paire de ciseaux dentelés.

Instructions :

- À l'aide de ton pinceau, peins ton épingle à linge en rouge. Nous suggérons l'utilisation d'une peinture acrylique, elle adhère mieux au bois que les autres types de peinture (figure 1).
- Pendant que ton épingle à linge sèche, trace un coeur d'environ 8 cm de haut sur ton papier construction rouge et découpe-le avec ta paire de ciseaux réguliers.
- Coupe ton coeur en deux avec ta paire de ciseaux dentelés (figure 2).
- Avec ta colle blanche, colle le bas de ton coeur sur le bas de la pince et la partie du haut, sur le haut. Tu dois faire en sorte que lorsque l'épingle est fermée, les deux parties de ton coeur sont réunies. (figures 3 et 4).
- Colle ensuite les yeux sur la partie supérieure de ton coeur. Si tu n'as pas de yeux mobiles sous la main, tu peux toujours en dessiner une paire sur un carton de couleur contrastante et les coller par la suite. Vraiment mal pris? Dessine directement sur ton coeur, on comprend que les yeux mobiles ne courent pas les rues ces temps-ci!
- Ta pince à mot d'amour est presque terminée! Yay! Découpe un petit rectangle dans ton papier construction blanc et écris-y la déclaration de ton choix. Nos suggestions de l'heure : « Je t'aime », « J'en pince pour toi » ou « Watatow! ». (figure 5)



Des petites douceurs



Un fudge d'amour!



Ingrédients :

- 3 tasses de pépites chocolat blanc.
- 1 boîte (300 ml) de lait condensé sucré.
- Colorant alimentaire rouge.
- 1 c. à thé d'extrait de vanille.
- 2 pincées de sel.
- Petits bonbons décoratifs de Saint-Valentin.

Méthode :

1. Place une feuille de papier parchemin dans le fond d'un moule carré de 8 pouces. Mets-le de côté.
2. Dans un grand bol allant au four à micro-ondes, mélange 1 ½ tasse de pépites de chocolat blanc, la moitié de ta boîte de lait condensé sucré et une pincée de sel.
3. Fais chauffer le mélange au four à micro-ondes en prenant soin de mélanger à toutes les vingt secondes. Répète cette étape jusqu'à ce que le chocolat soit complètement fondu.
4. Ajoute ½ c. à thé d'extrait de vanille et 2 gouttes de colorant alimentaire rouge. Tu peux ajouter plus de colorant si tu veux que ton rose soit plus foncé.
5. Étend le mélange uniformément dans le moule que tu as préparé tout à l'heure. Place-le au réfrigérateur une ½ heure.
6. Répète les étapes 2 et 3 avec le reste de ton chocolat blanc et de la boîte de lait condensé sucré. N'oublie pas la pincée de sel!
7. Ajoute ½ c. à thé d'extrait de vanille.
8. Étend ce nouveau mélange sur l'autre.
9. Ajoute tes bonbons décoratifs.
10. Laisse refroidir au réfrigérateur au moins 2 heures avant de le couper en carré.
11. S'il en reste après y avoir goûté, place le reste dans un plat hermétique.



Un Smoothie Tout Doux

Ingrédients :

- 1c. à table de pépites de chocolat blanc.
- ½ tasse de yogourt grec.
- ¾ tasse de framboises congelées.
- 1 tasse de lait d'amande ou de lait de ton choix.
- ½ tasse de glace si tu utilises des framboises fraîches.
- Framboises fraîches pour décorer.

Méthode :

1. Dans un petit bol allant au four à micro-ondes, fais fondre le chocolat blanc à peu près 30 secondes. Mets-le de côté pour le laisser refroidir un peu.
2. Ajoute tous les ingrédients (incluant le chocolat!) dans un mélangeur. Mélange jusqu'à ce que ce soit lisse.
3. Verse le smoothie dans un verre, décore le avec des framboises et régale-toi!

Le sudoku de l'amour !

Chaque image correspond à un chiffre. Complète la grille en faisant attention à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, par ligne et par carré de neuf cases. Cupidon t'a déjà aidé en écrivant quelques chiffres pour toi!

	2		8					
		1		4				6
4				5				
	1			6	4			
								
6		5	1			4		
				2				3
	4							
		7				2		

 = 1
  = 2
  = 3
  = 4
  = 5

 = 6
  = 7
  = 8
  = 9



La Saint-Valentin autour du monde

Qu'elle vous plaise ou qu'elle vous rebute, la Saint-valentin est une fête bien ancrée chez nous. Qu'elle soit accompagnée des traditionnels soupers aux chandelles, de boîtes de chocolats ou de bouquets de fleurs, elle répand l'amour dans plusieurs foyers québécois.

Mais qu'en est-il du reste du monde? Nous vous avons concocté un palmarès des traditions internationales les plus surprenantes.

10

Afrique du Sud :

Les femmes doivent épinglez le nom de leur amoureux sur leur manche durant toute la journée.

9

Écosse :

La première personne que vous croisez, sexe opposé ou pas, devient automatiquement votre Valentin pour la journée. Aucune obligation bien entendu, mais cela peut être propice à de belles rencontres inattendues!

8



Danemark :

Les hommes n'offrent pas de roses rouges, ils offrent plutôt des perce-neiges. Ils envoient aussi des poèmes romantiques ou rigolos de manière anonyme. En guise de signature, vous trouverez plutôt un nombre de petits points correspondant au nombre de lettres dans le prénom de l'auteur. Si la destinataire devine l'expéditeur elle recevra un œuf de Pâques en cadeau. Cette tradition s'appelle : Gaekkebreve.

7

Espagne :

En Catalogne, c'est le 23 avril lors de la Saint-Jordi qu'on célèbre les amoureux. La tradition veut que l'homme offre une rose à sa dulcinée et qu'en échange, elle lui offre un livre. D'ailleurs, c'est pour cette raison que l'UNESCO a fait du 23 avril la Journée mondiale du livre et du droit d'auteur.

6



Thaïlande :

La coutume veut que l'homme achète le traditionnel bouquet de roses à sa douce moitié. Jusqu'ici, rien de très extravagant! Mais en Thaïlande le nombre de fleurs que contient le bouquet est très significatif. Une rose indique qu'elle est la seule et unique dans son cœur. 11 roses signifient qu'elle est la favorite. 99 témoignent d'un amour éternel... et 108 roses, c'est une demande en mariage! L'heureuse élue n'a plus qu'à prendre le temps de compter!

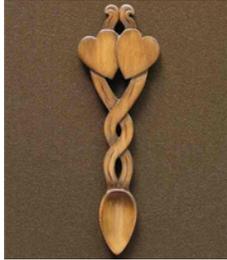
5



Singapour :

La coutume veut que le 15e jour après le nouvel an chinois (vers la fin du mois de février), les femmes doivent écrire un message d'amour ainsi que leur numéro de téléphone sur une mandarine. Elles doivent ensuite jeter le fruit dans une rivière dans l'espoir qu'un homme le trouve.

4



Pays de Galle :

Ici, on offre à l'être cher une « lovespoon », qu'on pourrait simplement traduire par « cuillère d'amour ». Il s'agit d'une cuillère de bois sculptée ornée de cœurs. On y offre également un autre symbole de l'amour comme un cadenas, avec une clé, ou pas.

3

Chine :

La St-Valentin donne lieu à un véritable festival du nom de Qixi. À cette occasion, les jeunes filles doivent faire la démonstration de leurs « compétences domestiques ». Parmi les rituels entourant ces démonstrations, on retrouve la très étonnante cueillette de melons!

2

Autriche :

Selon une vieille tradition rurale, les jeunes femmes devaient jadis danser avec des tranches de pomme sous leurs aisselles. Ensuite, elles devaient remettre une tranche à l'homme de leur choix (bon appétit!). Mais, ne vous inquiétez pas, aujourd'hui, seule la danse semble être demeurée coutume.



Finlande :

Vous trouvez que la fête de l'amour est plutôt ennuyante? Ça ne bouge pas assez à votre goût? En Finlande, les couples prennent part à une course à obstacles dans laquelle l'homme doit porter sa femme sur son dos pendant toute la durée de la compétition. Le gagnant se mérite ensuite l'équivalent du poids de sa femme... en bière! Santé!

×××××

Maintenant, libre à toi de savoir si tu vas te laisser inspirer par les coutumes d'autres pays pour célébrer la Saint-Valentin cette année. Certes, ça risque de ne pas être très fructueux si tu choisis la cueillette de melons! De plus, il est peu recommandé de lancer des mandarines dans le fleuve ou dans la rivière aux Rochers. Ceci étant dit, si tu choisis de danser avec des tranches de pommes sous les aisselles, on aimerait bien voir une vidéo!

Enfin, si tu veux offrir un livre comme en Espagne, n'hésite pas à venir visiter la Bouquinerie du Cartier chez Popco, il nous fera plaisir de te faire nos suggestions de lectures.



Mots fléchés tous doux

A crossword puzzle grid with 31 numbered starting points for words. The grid is composed of white squares for letters and empty spaces for gaps. The starting points are:

- 1 → (row 1, column 1)
- 2 ↓ (row 1, column 1)
- 3 → (row 1, column 11)
- 4 ↓ (row 1, column 12)
- 5 ↓ (row 2, column 11)
- 6 ↓ (row 2, column 19)
- 7 → (row 3, column 1)
- 8 ↓ (row 3, column 10)
- 9 → (row 3, column 11)
- 10 ↓ (row 4, column 3)
- 11 → (row 4, column 10)
- 12 ↓ (row 5, column 4)
- 13 → (row 5, column 13)
- 14 → (row 6, column 1)
- 15 ↓ (row 6, column 19)
- 16 → (row 7, column 4)
- 17 ↓ (row 7, column 13)
- 18 → (row 8, column 11)
- 19 ↓ (row 8, column 16)
- 20 → (row 9, column 4)
- 21 → (row 9, column 11)
- 22 → (row 10, column 1)
- 23 ↓ (row 10, column 1)
- 24 → (row 10, column 11)
- 25 → (row 11, column 3)
- 26 ↓ (row 11, column 3)
- 27 → (row 11, column 11)
- 28 ↓ (row 12, column 11)
- 29 ↓ (row 13, column 16)
- 30 → (row 14, column 3)
- 31 → (row 15, column 11)

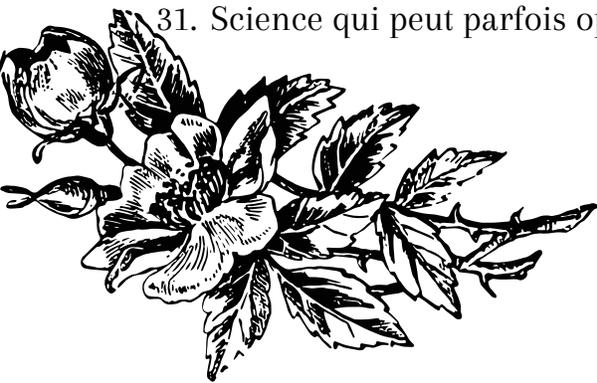
There are three heart symbols placed in the grid:

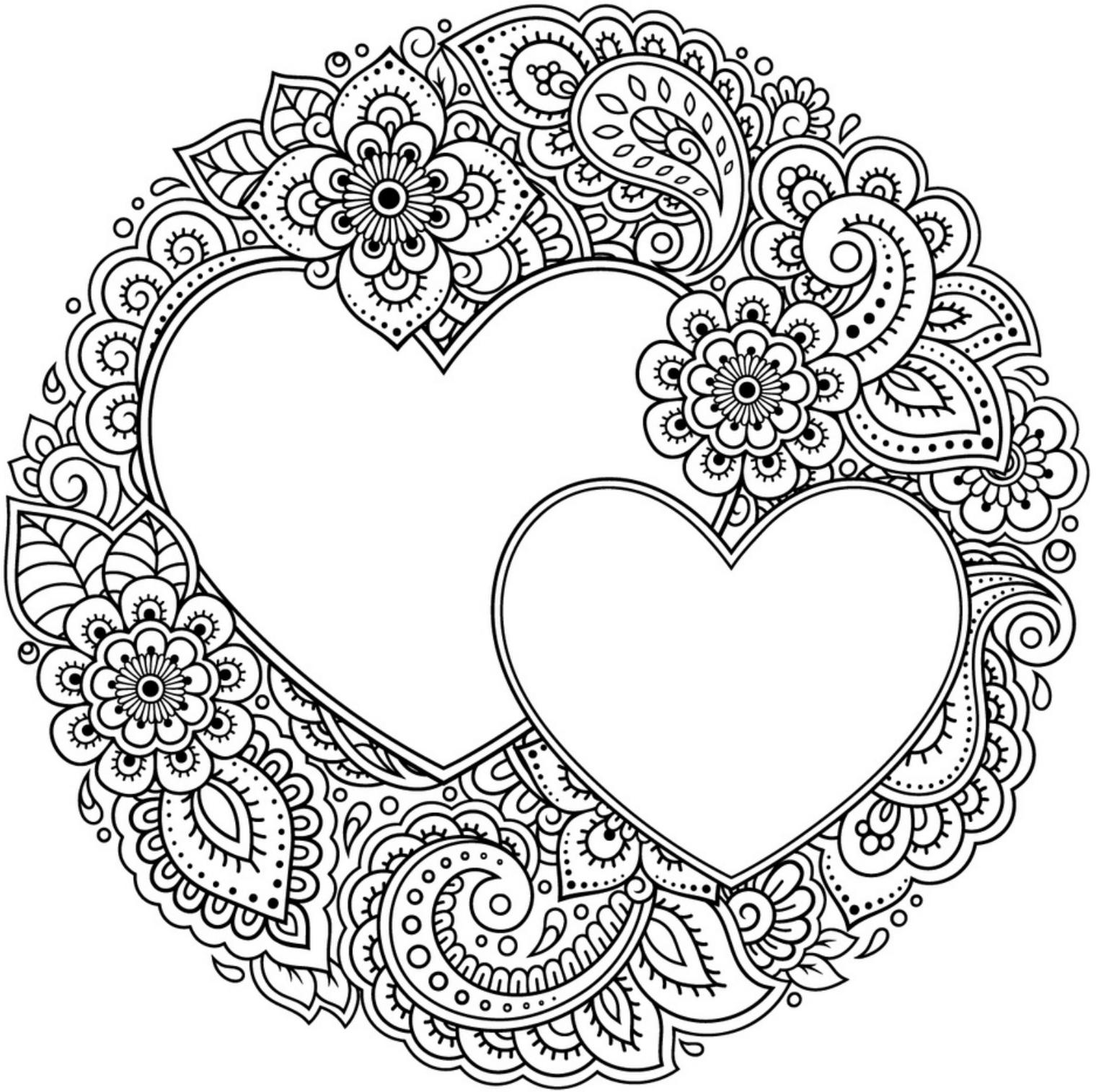
- Row 7, Column 4
- Row 9, Column 4
- Row 8, Column 13





1. Personne qui éprouve du plaisir à charmer l'autre par de petites attentions.
2. La Saint-Valentin est une belle occasion d'en créer avec l'être cher.
3. On l'utilise pour séduire quelqu'un.
4. Lien qui unit les amis.
5. Cette couleur est aussi une fleur.
6. Parfois, un admirateur peut l'être.
7. Court texte rempli de rimes et d'amour.
8. Si tu veux un rendez-vous galant avec quelqu'un, tu dois lui en envoyer une.
9. Un ami peut l'être, mais généralement, c'est plus qu'un ami.
10. Avoir les yeux en cœur pour quelqu'un.
11. Le mois de l'amour.
12. Le grand amour au premier regard (3 mots).
13. En recevoir une d'amour fait toujours plaisir.
14. Leurs boîtes sont très populaires à la Saint-Valentin.
15. Qu'elle soit grande ou d'amour, elle contient toujours des aveux.
16. Celui qui veut conquérir le cœur de l'autre.
17. On dit d'elles qu'elles se reconnaissent pour s'unir pour la vie (2 mots).
18. On peut les donner sur les joues ou dans le cou et ils sont toujours si doux.
19. L'art de charmer l'autre.
20. Forme emblématique de la Saint-Valentin que l'on retrouve dans tous les corps humain.
21. Arrangement floral.
22. Petit chérubin qui représente l'amour.
23. On l'allume pour mettre une ambiance romantique.
24. Sentiment qui fait battre notre cœur pour une autre personne.
25. La Saint-Valentin est une belle occasion d'en offrir.
26. L'amour et le froid peuvent nous en donner un grand.
27. Amour d'une grande intensité qui fait qu'on s'enflamme pour l'autre.
28. Si Cupidon t'en envoie une, tu tomberas amoureux.
29. L'amour peut en donner et Cupidon en a deux.
30. Lorsque nous en avons un, il nous fait ressentir une émotion.
31. Science qui peut parfois opérer entre deux personnes.







Un amour au quotidien

Ici chez Popco, nous sommes choyés car nous côtoyons parmi nos apprenants en alphabétisation le couple le plus heureux de la terre. Ils sont pour nous un exemple de résilience, de détermination et d'acceptation. À tous les jours, nous assistons à des manifestations de cet amour grandiose et inspirant. Pour la Saint-Valentin, chacun d'eux a écrit un poème à l'autre, on te les partage ici.

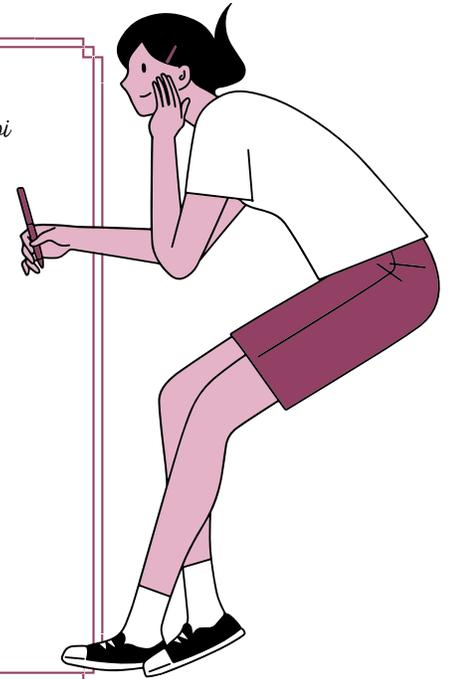


*À toi mon être cher
Je te dédie ce poème pour te montrer tout l'amour que j'ai pour toi*

*À toi mon ami de tous les jours
Toi qui réchauffe mon cœur à chaque seconde
Ta présence me fait sourire et tu es celui que je désire*

*Mon amour je t'aimerai toujours
La nuit comme le jour
Tant que je vivrai, tu seras mon bébé*

*À toi l'élu de mon cœur
Mon amour pour toi est aussi grand que l'univers.
Tes yeux sont si beaux qu'ils réveillent en moi un ardent brasier.*

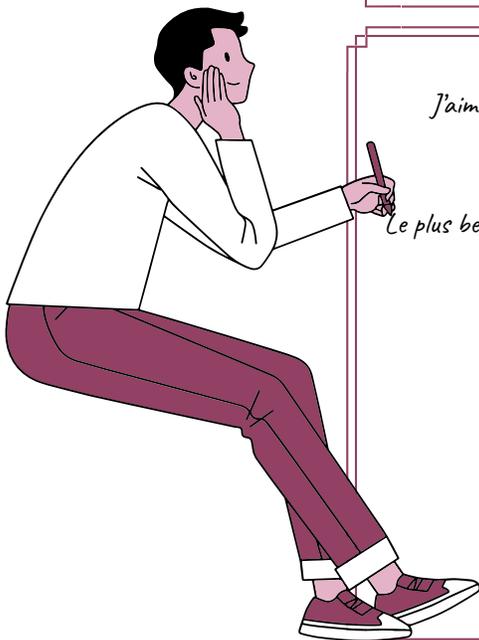


*À toi qui est à côté de moi
J'aimerais jouer dans tes cheveux en regardant nos émissions préférées*

*À toi ma douce moitié
Le plus beau cadeau que tu puisses me faire c'est de te blottir dans mes bras
Ta chaleur est aussi douce que le velours d'un pétale de rose*

*J'ai le cœur qui palpite quand je te vois
Mon cœur fait boom boom. Boom boom atchica boom!
Tu es ma plus belle musique*

*À toi ma tendre chérie
Qui me dit tous ces beaux mots avec ton grand cœur
Un simple baiser de ta part peut faire ma journée*



Si vous leur demandez si les coups de foudre existent, ils vous répondront certainement que oui. Et nous, plus on les regarde, plus on commence à y croire aussi...

C'est pour ça que je t'aime!



En quête d'inspiration afin d'offrir un cadeau original et personnalisé à la Saint-Valentin? On a la solution pour toi : Un pot à mot doux.

C'est quoi un pot à mots doux?!

Qu'est-ce que tu peux être perspicace! Effectivement, la réponse est dans le nom. C'est un pot avec des mots doux dedans. Bravo! Bref, c'est un pot rempli d'amour, de chaleur et d'encouragements.

Certes, il en existe plusieurs déjà sur le marché, mais quoi de mieux que de prendre le temps d'en fabriquer un pour quelqu'un qui nous tient à coeur. Tu peux en faire un pour ton amoureux ou ton amoureuse, ta mère ou ton père, ta mamie, ton papi ou un ami! Peu importe, l'amour c'est toujours inspirant.

Les règlements : Tu devras les expliquer en remettant ton pot à mots doux. Évidemment, comme tu dois déjà t'en douter, il n'y a pas de marche à suivre très stricte, mais on t'explique ici les différentes façons de faire. Tu peux :

- 1.Écrire 52 mots doux et dire au destinataire d'en ouvrir un par semaine.
- 2.Si tu es VRAIMENT inspiré, tu peux en écrire 365 pour qu'il en ouvre un tous les jours.
- 3.Tu peux aussi en écrire le nombre que tu veux et ensuite dire au destinataire qu'à chaque fois qu'il en ressent le besoin, il pourra aller piger dans le pot afin d'y trouver réconfort. Parce que dans la vie tu verras qu'il y a des journées qui sont plus difficiles et que ça fait vraiment du bien de se sentir apprécié.

Matériel

- Un récipient. Bon, oui, on t'as dit de prendre un pot, mais tu peux élargir le sens du terme. Un pot *Mason*, un bocal, une boîte de métal, un plat en plastique, utilise ce que tu as déjà à la maison!
- Du papier de couleur. Ou pas. Bref du papier!
- Un crayon.
- Une règle.
- Des ciseaux.
- Une étiquette collante.
- De l'inspiration!

Instructions :

- Avec ta règle, trace une ligne afin de séparer ta feuille en deux. Puis, trace 9 lignes perpendiculaires afin d'obtenir 18 rectangles égaux sur ta feuille. Tu peux faire tes rectangles plus petits aussi, c'est vraiment libre à toi.
- Répète l'opération avec d'autres feuilles jusqu'à ce que tu obtiennes le nombre de rectangles souhaités.
- Découpe tes rectangles avec tes ciseaux.
- Maintenant, centre-toi sur tes émotions. Sur chacun de tes rectangles, écris les raisons pour lesquelles tu aimes le/la destinataire. Pour t'aider, nous t'en avons préparées, tu les trouveras à la page suivante.
- Il est maintenant temps de mettre tes mots doux dans ton récipient. Tu peux les plier ou les rouler et les attacher avec une petite corde. Laisse-toi aller! Tu trouveras des images pour t'inspirer à la page suivante.
- Sur ton étiquette collante tu peux écrire le nom de ton/ta destinataire ou « pot à mots doux » ou « c'est pour ça que je t'aime ». Colle-la ensuite sur ton pot.

Exemples ↓

Après avoir consulté nos apprenants, voici une liste de mots doux qu'ils aimeraient donner ou recevoir :

Je t'aime parce que tu crois en moi

Je t'aime parce que tu es gentil avec moi

Je t'aime parce que tu sais ce que je prends dans mon café

Je t'aime parce que tu m'apprécies malgré mes défauts

Je t'aime parce que tu m'écoutes quand je parle

Je t'aime parce que tu t'occupes de moi quand je ne vais pas bien

J'aime ton authenticité

Tu fais les meilleures crêpes du monde

Je t'aime parce que tu respectes mes limites

Je t'aime parce qu'on rit beaucoup ensemble

Tu es mon être humain préféré

Je t'aime parce que tu m'aides quand j'en ai besoin

Je t'aime parce que tu m'accueille sans jugement

Je t'aime parce que tu me pousses à aller plus loin

Je t'aime parce qu'on a pas besoin de se parler pour se comprendre

Je t'aime même quand je suis fâché

J'admire ta persévérance

Tu sais vraiment me faire rire quand j'en ai besoin



Mots cachés d'amour

A	R	C	C	E	L	L	E	D	N	A	H	C
F	D	A	U	S	S	S	R	U	E	L	F	N
F	R	M	P	O	E	M	E	A	C	I	R	I
E	O	I	I	R	N	L	T	H	N	D	E	A
C	U	T	D	R	I	C	A	O	V	E	Q	P
T	G	I	O	A	A	R	I	C	E	L	U	O
I	E	E	N	L	M	T	S	O	S	I	E	C
O	T	N	I	E	O	F	E	E	U	C	N	H
N	I	N	D	M	U	R	T	U	E	A	T	O
A	M	L	E	R	R	I	R	R	R	T	A	C
A	I	M	E	R	E	S	A	S	U	E	T	O
E	T	E	R	C	E	S	C	N	O	S	I	L
E	N	I	P	O	C	O	S	T	M	S	O	A
B	I	S	O	U	I	N	N	E	A	E	N	T

- | | | | | |
|------------|-----------|----------|---------------|-----------|
| Admirateur | Amoureuse | Charme | Délicatesse | Poème |
| Affection | Arc | Chocolat | Émotion | Rose |
| Aile | Bisou | Cœur | Flours | Rouge |
| Aimer | Câlin | Copain | Fréquentation | Secret |
| Amitié | Cartes | Copine | Frisson | Tendresse |
| Amour | Chandelle | Cupidon | Intimité | |

Solution : _____

J'aime le français!

Complète les phrases suivantes correctement.

- 1 Il _____ que _____ ici que _____ achète _____ jolies fleurs.
ces/ses/c'est/ ces/ses/c'est/ l'on/l'ont/ ces/ses/c'est/
s'est/sais/sait s'est/sais/sait long s'est/sais/sait
- 2 _____ -tu vu _____ grosse boîte de chocolat qu'on _____ offerte?!
A/À/As la/là/l'as/l'a ma/m'as/m'a
- 3 Elle _____ mis _____ beau chandail rouge pour _____ rendre à _____ fête.
a/à/as son/sont ce/se cet/cette/sept
- 4 _____ coeur est _____ _____ fête, il _____ reçu une belle carte de Saint-Valentin.
Son/Sont a/à/as la/là/l'as/l'a a/à/as
- 5 Je _____ que tu _____ amoureux de moi. Ils me _____ dit!
ces/ses/c'est/ est/es/ait l'on/l'ont/
s'est/sais/sait long
- 6 _____ yeux brillent car _____ bouquet de fleurs _____ magnifique.
Ces/Ses/C'est/ ce/se est/es/ait
S'est/Sais/Sait
- 7 _____ -ce que tu lui _____ demandé? Il _____ possible qu'il en _____ reçu.
Est/Es/Ait a/à/as est/es/ait est/es/ait



Bricolage : Un joli bouquet de papier

Matériel :

- Des feuilles de papier construction rouge, rose et blanc. Ou les couleurs de ton choix.
- Une paire de ciseaux.
- Un pistolet à colle chaude ou du ruban adhésif.
- Des cure-pipes verts. Ou la couleur de ton choix.
- Un vase.

Instructions :

- Avec ta paire de ciseaux, découpe un cercle d'environ 10 cm de diamètre. Avec cette grandeur, tu obtiendras une fleur de 4 cm de diamètre.
- Répète l'opération avec d'autres couleurs de papier construction. Tu peux aussi varier la grandeur de tes cercles, comme ça tu auras un beau bouquet varié.
- Découpe une spirale à l'intérieur de tes cercles (figure 1). La largeur de ta spirale devrait être d'environ 1 cm. Ce n'est pas grave si ce n'est pas parfait, les fleurs, bien que très jolies, ne sont pas parfaites elles non plus.
- Roule ta spirale de l'extérieur vers l'intérieur (figures 2 et 3). Pour rouler le début plus serré, tu peux t'aider avec un cure-dent.

- Une fois tes fleurs formées, tu peux maintenant les coller. Ajoute une goutte de colle sur l'arrière au centre de ta spirale (figures 4 et 5).
- Ta fleur est maintenant formée (figure 6). On t'explique comment poser les tiges à la page suivante.



Instructions (suite):

- Prends un cure-pipe et roule une extrémité pour faire un petit tourbillon d'environ 2 tours (figure 7).
- Plie ton petit tourbillon pour qu'il soit perpendiculaire à la tige et fixe le sur l'arrière de l'une de tes fleur avec de la colle chaude (figure 8). Rappelle-toi que tu peux aussi utiliser du ruban adhésif si tu n'as pas de colle chaude à la maison .
- Répète cette dernière étape pour toutes tes fleurs. Elles devraient ressembler à la figure 9.
- Il est maintenant temps de former ton bouquet. Réunie tes tiges ensemble et fixe-les en enroulant un cure-pipe supplémentaire autour de celles-ci (figure 10).
- Tu peux maintenant placer ton bouquet dans le vase que tu as choisi (figure 11).



